

CINTILOGRAFIA DE PERFUSÃO MIOCÁRDICA (REPOUSO + ESTRESSE FÍSICO OU FARMACOLÓGICO)

ORIENTAÇÕES PARA QUE SERVE?

Permite a avaliação da circulação sanguínea nas coronárias, sendo um método não invasivo de alta sensibilidade e especificidade no diagnóstico de isquemia miocárdica. Auxilia ao médico solicitante a tomar uma melhor conduta para prevenir a ocorrência de eventos cardíacos graves, como o infarto agudo do miocárdio. É indicado para os pacientes com suspeita de doença arterial coronariana (DAC).

ORIENTAÇÕES ANTES DO EXAME:

- Não é necessário jejum para o exame (fazer apenas uma leve refeição antes do exame, com alimentos de fácil digestão);
- Atividades físicas deverão ser suspensas 24 horas antes do exame;
- Substâncias contendo cafeína (café, café descafeinado, chás, chimarrão, chocolates e refrigerantes) deverão ser suspensas 24 horas antes do exame;
- Não fumar na véspera e no dia do exame;
- Medicamentos só devem ser suspensos com autorização do médico solicitante;
- Com autorização do médico, suspender o uso de: Por 15 dias: Fórmulas de emagrecimento; Por 4 dias: Betabloqueadores (atenolol, metoprolol, propranolol, sotalol, nadolol, Selozok®, Seloken®, Angipress®, Tenadrem®, Sotacor®, Corgard®, Lopressor®, Inderal® e Tenoretic®, entre outros); Por 1 dia: Persantin® ou dipiridamol; Vasodilatadores (Isordil®, Sustrate®, isossorbida, Monocordil®, entre outros) Medicamentos que contenham cafeína (Dorflex® e Neosaldina®, entre outros)
- Medicamentos como dipironas e ácido acetilsalicílico (AAS) estão liberados;

Nuclie

MEDICINA NUCLEAR

- Se possível, trazer lista de medicamentos que toma, bem como laudos de exames realizados previamente e que sejam de interesse (teste de esforço, ecocardiograma, cintilografia de perfusão miocárdica, cateterismo cardíaco etc.);
- Não usar cremes ou loções hidratantes ou oleosas nas 48 horas antecedentes ao exame.
- Só serão aceitos acompanhantes (maiores de 18 anos) se o paciente tiver necessidades especiais.
- Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exame;
- Se for extremamente necessário realizar o exame em mulheres que estão amamentando, ela deve suspender o aleitamento na data do exame e nos dois dias seguintes;

COMO É REALIZADO O EXAME?

- Os exames de cintilografia são realizados com um teste de esforço em esteira, por isso, é necessário comparecer ao local do exame com um traje adequado (calção ou moletom e tênis). Mulheres deverão vestir sutiã apropriado para atividade física (top).

O exame é realizado em duas etapas (repouso e estresse), em períodos distintos ao longo de dois dias. Na fase de repouso, o paciente recebe o radiofármaco indicado administrado por via endovenosa. É importante ressaltar que o radiofármaco não é um contraste (comumente usado em outros tipos de exame, como tomografias) e não causa reações colaterais. O nível de exposição a radiação é baixo.

Depois da administração do radiofármaco, aconselha-se que o paciente faça um lanche, de preferência com alimentos ligeiramente gordurosos, pois estimulam o metabolismo do fígado e reduz o tempo total do exame.

Após o tempo necessário para que os radiofármacos alcancem o músculo cardíaco, o paciente é levado para a sala de exame e são realizadas as imagens do coração em repouso. Na fase de estresse é realizado um teste ergométrico (esteira) ou estímulo farmacológico, ou seja, uso de medicamentos para aumentar a frequência cardíaca. Quando se atinge a

Nuclie

MEDICINA NUCLEAR

frequência desejada, o radiofármaco é injetado. Ambos os casos são realizados sob supervisão de um cardiologista.

Recomenda-se outro lanche com alimentos ligeiramente gordurosos e uma caminhada leve. Após isso, novamente são capturadas imagens do coração. O exame consiste em comparar as imagens obtidas no repouso e após a fase de estresse.

A cintilografia de perfusão é um exame muito seguro. O radiofármaco utilizado na cintilografia produz menos radiação para o organismo que uma tomografia, além de não causar reação alérgica. Lembramos que a cintilografia de perfusão não usa contraste.