

## DOSE TERAPÊUTICA AMBULATORIAL COM IODO – 131 PARA TRATAMENTO DE HIPERTIREOIDISMO

### ORIENTAÇÕES PARA QUE SERVE?

Quando o tratamento convencional não surte o efeito esperado ou causa efeitos colaterais no paciente, opta-se pelo tratamento utilizando o Iodo-131, que ajudará a glândula tireoide a funcionar normalmente.

Em alguns casos, o paciente pode se tornar hipotireoideo, tendo a função da glândula reduzida. Porém, isso pode ser benéfico para o paciente, levando em consideração que o hipotireoidismo é de fácil controle.

Algumas vezes, mesmo após a realização do tratamento com iodo, o médico nota que o paciente continua com o hipertireoidismo. Nestes casos, poderá ser necessário administrar uma segunda dose terapêutica com Iodo-131.

### ORIENTAÇÕES ANTES DO EXAME:

- Mulheres grávidas, com suspeita de gravidez ou amamentando não poderão realizar o exam;
- Pacientes alérgicos ao iodo podem realizar o exame;
- Estão impossibilitados de fazer o tratamento, pacientes que, num período de 90 dias antes de tomar a dose, tiverem realizado radiografias com contraste iodado, exame ginecológico, tratamento dentário (canal) ou se tiverem utilizado antissépticos (polvidine. mercúrio, iodo);
- Mulheres em idade fértil deverão trazer exame de sangue com nível de B\_HCG recente;- Leve por escrito os medicamentos que faz uso;
- O uso de dipirona, AAS e anti-inflamatórios estão liberados;
- Pelo menos 15 dias antes do tratamento, suspenda o consumo de alimentos que contenham iodo: Peixes de água salgada, camarão, frutos do mar, algas, bebidas com corante vermelho, sal iodado e leite fresco. Confira no final da página a tabela com informações completas sobre a dieta que antecede o exame;
- Ao menos 15 dias antes do tratamento, evite tomar banho de mar;
- Com pelo menos 30 dias de antecedência, suspenda o uso de alguns cosméticos: Esmaltes, bases de unha, bronzeadores e tinturas para o cabelo;
- É necessário jejum de, no mínimo, 6 horas para que o traçador seja bem absorvido;

# Nuclie

## MEDICINA NUCLEAR

- Alguns medicamentos devem ser suspensos dias antes de o paciente receber a dose.

**Observação:** A suspensão de medicamentos só poderá ser feita com autorização do médico solicitante.

**7 dias:** medicamentos antitireoidianos (propitiuracial e tapazol) e corticoides (butazona e cortisona);

**30 dias:** hormônios tireoidianos (levotiroxina, synthroid, puran T4, euthyrox e tetroid);

**60 dias:** xarope para tosse que contenha iodo, vitaminas e complementos que contenham iodo;

**90 dias:** antiarrítmicos (amiodarona, ancoron, atlansil e miodaron);

- Só serão aceitos acompanhantes (maiores de 18 anos) se o paciente tiver necessidades especiais;

## COMO É REALIZADO O EXAME?

A dose de Iodo - 131 não tem cheiro, nem gosto ou cor. O paciente deverá estar em jejum para receber a dose de Iodo-131 por via oral e assim permanecer por mais 2 horas após a administração do radiofarmaco. Mas não precisará permanecer na clínica durante este período.

Além disso, só poderá restabelecer o consumo do iodo na dieta 24 horas após a administração do Iodo-131.

### **Contato com outros indivíduos:**

Durante alguns dias, após fazer uso da dose de iodo radioativo, seu corpo irá emitir radiação similar ao raio X usado em diagnósticos médicos. Por isso, o contato prolongado com outras pessoas não é recomendável, pois elas estariam sendo expostas de maneira desnecessária à radiação.

Veja alguns cuidados básicos que todo paciente deve ter após tomar a dose de Iodo-131:

- Evite ao máximo o contato com mulheres grávidas e crianças menores de 5 anos;
- Nos primeiros 7 dias após tomar a dose de Iodo-131, o paciente deve dormir em quarto separado e não manter relações sexuais, nem beijar outras pessoas;
- Urine somente no vaso sanitário e acione a descarga 3 vezes. Lave bem as mãos para que não fique nenhum resíduo;

Imperial Hospital de Caridade  
R. Menino Deus, 376 - Centro  
Florianópolis - SC | 88020-210  
(048) 3380.1100 / 99142-2486  
[www.nuclie.com.br](http://www.nuclie.com.br)

# Nuclie

## MEDICINA NUCLEAR

- Não há restrições quanto ao fato de o paciente poder cozinhar para outras pessoas, porém, os utensílios de cozinha devem ser separados cuidadosamente. Caso o paciente prefira, poderá usar pratos e copos descartáveis;
- Lave peças íntimas separadamente;
- Dependendo da ocupação, o paciente deverá ficar afastado do trabalho por sete dias;
- As pacientes devem evitar gravidez pelo período de um ano após a administração da dose;
- Agende o retorno com seu médico, imediatamente após a administração do iodo radioativo, para que ele possa orientá-lo sobre como voltar a tomar os medicamentos antitireoidianos (tapazol e propiltiuracil). O ideal é que o paciente evite tomar os remédios por pelo menos 4 dias após o tratamentos;